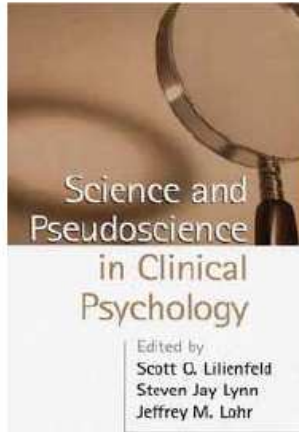




Extraits :

Source : L'avant-propos du livre



AVANT-PROPOS  
LE FOSSÉ GRANDISSANT ENTRE  
SCIENTIFIQUES ET CLINICIENS

Un point de vue au-dessus de la mêlée

CAROL TAVRIS

Sa conclusion :

Les thérapies pseudoscientifiques existeront toujours dans la société, parce que tant d'intérêts économiques et culturels en font la promotion. Mais leur potentiel dommageable pour les individus et la société ne cesse de croître, ce qui explique pourquoi il devient plus que jamais nécessaire, de la part des psychologues scientifiques, de dénoncer leurs prétensions et d'exposer leurs dangers. Richard McNally disait, la meilleure façon de combattre les pseudosciences, c'est de faire de la bonne science. De fait, la bonne psychologie scientifique a déjà contribué à ralentir, sinon renverser, les épidémies hystériques de notre récente histoire, qui ont tant fait de tort. La psychologie scientifique nous a permis de mieux comprendre la mémoire, les processus d'influence et de suggestibilité en thérapie, qui engendrent les troubles iatrogéniques du genre "personnalités multiples", et de trouver de meilleures façons d'interroger les enfants et d'évaluer leur témoignage et leurs souvenirs (Poole et Lamb, 1998). La bonne psychologie scientifique a aidé les cliniciens à développer les interventions les plus efficaces contre des problèmes spécifiques. La recherche a permis de distinguer les techniques thérapeutiques qui sont pratiquement inefficaces de celles carrément nuisibles — par exemple la renaissance, une technique ayant conduit des thérapeutes du Colorado à étouffer à mort une petite fille de 10 ans en l'aidant supposément à "renaître" (voir le chapitre 7) et les programmes d'intervention de crise, qui ont le pouvoir, en fait, de retarder le rétablissement d'une victime traumatisée ou ayant vécu un désastre (voir le chapitre 9 du livre).

**AUTEURS**

Scott O. Lilienfeld,  
Professeur de psychologie, Université Emory, Atlanta.  
Steven Jay Lynn,  
Professeur de psychologie et directeur de la clinique de psychologie, université d'état de New York.  
Jeffrey M. Lohr,  
Professeur de psychologie à l'université de l'Arkansas-Fayetteville

**TITRE**

Science and Pseudoscience in Clinical Psychology / Science et pseudoscience en psychologie clinique.

**ÉDITEUR**

The Guilford Press

**ANNÉE DE PUBLICATION**

2004

**ISBN**

1593850700



Liste des croyances et des idées fausses en psychothérapie :  
Source : Carol Tavis, le fossé grandissant entre scientifiques et cliniciens  
(p.75 et 76)

- Presque tous les enfants abusés deviennent des parents abuseurs.
- Presque tous les enfants d'alcooliques deviennent à leur tour alcooliques.
- Les enfants ne mentent jamais à propos d'un abus sexuel.
- Les traumatismes de l'enfance produisent invariablement des symptômes émotionnels perdurant à l'âge adulte.
- La mémoire fonctionne comme un ruban vidéo qui s'enclenche le jour de la naissance.
- L'hypnose peut faire resurgir des souvenirs fidèles enfouis.
- L'hypnose fait resurgir des souvenirs exacts.
- Les expériences traumatisantes sont habituellement refoulées.
- Les messages subliminaux influence fortement le comportement.
- Les enfants qui se masturbent ou qui "joue au docteur" ont probablement été agressés sexuellement.
- Si elle n'est pas extériorisée, la colère s'accumule comme de la vapeur dans un presto, jusqu'à ce qu'elle explose.
- Les tests projectifs, tel les tâches d'encre de Rorschach, diagnostiquent adéquatement les troubles de la personnalité, la plupart des formes de psychopathologie et l'abus sexuel.



### Carol TAVRIS

Carol Anne Tavis (née le 17 Septembre, 1944) est une psychologue sociale américaine et un auteur.

Elle est titulaire d'un doctorat (Ph.D.) en psychologie sociale de l'Université du Michigan, et a enseigné la psychologie à l'Université de Los Angeles en Californie, et la New School for Social Research.

Elle est membre de l'American Psychological Association, l'Association for Psychological Science et le Centre d'enquête.

Elle a écrit pour le New York Times, le Los Angeles Times, le Times Literary Supplément, et d'autres publications.

Le 21 août 2010 le Dr. Carol Tavis a été honorée d'un prix en reconnaissance de ses contributions dans le scepticisme de terrain, du groupe des enquêtes indépendantes au cours de son Gala 10e anniversaire.

### Ses ouvrages principaux:

- *Mistakes Were Made (But Not by Me): Why We Justify Foolish Beliefs, Bad Decisions, and Hurtful Acts* (with Elliot Aronson) (Harcourt, 2007) (ISBN 978-0-15-101098-1)

Traduit en français

*Les erreurs des autres Carol Tavis, Elliot Aronson, Editions Markus Haller, 2010 (ISBN 978-2-940427-06-9)*

**Contient un chapitre sur la mémoire et les faux souvenirs: *La mémoire une historienne complaisante.***

- *The Mismeasure of Woman: Why Women Are Not the Better Sex, the Inferior Sex, or the Opposite Sex* (Simon and Schuster, 1992) (ISBN 0-671-66274-0)

- *Anger: The Misunderstood Emotion* (Revised edition 1989, Touchstone, ISBN 0-671-67523-0)

- *Psychology* (with Carole Wade) (Ten editions, latest 2011, Prentice Hall, ISBN 0-205-71146-4)